

Cuenca, Sábado 10 de Octubre 2026

Mercurito

AÑO 25

Nº 1136

7

EXPLORANDO

4

DUENDES Y HADAS

3

DE-MENTE

2

MÁQUINA DEL TIEMPO



HISTORIAS
Y VALORESACTOS DE
BONDAD

Un pequeño ratón quedó atrapado entre las garras de un fiero león. Con voz temblorosa, le rogó que lo liberara, prometiéndole que algún día le devolvería el favor. El rey de la selva se echó a reír por la ocurrencia, pero decidió soltarlo. Días después, el león cayó en la red de unos cazadores. El ratoncito escuchó sus rugidos, acudió rápido y royó las cuerdas hasta liberarlo.

★ MORALEJA ★

Ningún acto de bondad queda sin recompensa; la gratitud une a los grandes y a los pequeños.

12 DE OCTUBRE:
DÍA DE LA INTERCULTURALIDAD
Y PLURINACIONALIDAD

El 12 de octubre, Ecuador celebra el Día de la Interculturalidad y la Plurinacionalidad, una fecha dedicada a reconocer, valorar y respetar la enorme diversidad de pueblos que habitan nuestro país.

En la Constitución ecuatoriana se establece que el país es plurinacional e intercultural. Esto significa que conviven en armonía 14 nacionalidades y 18 pueblos indígenas, junto a las comunidades afroecuatoriana, montubia y mestiza. Cada grupo aporta tradiciones únicas, vestimentas coloridas, saberes ancestrales y lenguas propias como el kichwa, el shuar o el cha'palaa.

Este día es una invitación a explorar nuestras raíces con curiosidad y respeto.

SABÍAS QUÉ:

- Reconocer que la fuerza de la sociedad



radica en sus diferencias nos enseña a convivir sin discriminación, celebrando que la riqueza de Ecuador está en el corazón de su gente y en el valor de sus culturas.

15 DE OCTUBRE - DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS



El 15 de octubre se celebra el Día Mundial del Lavado de Manos, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF para recordar la importancia de este hábito tan sencillo.

Lavar las manos con agua y jabón es una de las herramientas más efectivas y económicas para prevenir enfermedades, evitar el contagio de gérmenes y proteger la salud de toda la familia. Para hacerlo de forma correcta, debemos frotar con jabón las palmas, el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas durante al menos 20 segundos —lo que dura cantar dos veces el «Cumpleaños feliz»—.

Es clave lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño, al jugar al aire libre o al tocar mascotas.

SABÍAS QUÉ:

- ¡Un gesto tan rápido como lavarse las manos salva vidas y cuida nuestro bienestar!

TRABALENGUAS

El cisne Cirilo
cenó en la cocina,
cinco ciruelas
y una cecina.

Un ciervo en la ciudad
vio cincuenta cisnes volar,
los cisnes volaban en círculo
sobre la cima de la ciudad.

CHISTES

En el colegio, la maestra pregunta: "Jaimito,
¿por qué es famoso Colón?".

"Por la memoria". "¿Por la memoria?".

"Pues sí, en el monumento pone 'a la memoria de Colón'".

**

La profe en clase: "¿Me podéis decir algo importante
que no existiera hace 100 años?".

Y contesta Jaimito: "¡Yo!".

**

Jaimito, ¿cuánto es 2×2 ?" "Empate".

"¿Y 2×1 ?" "¡Oferta!".

UNE CON UNA LÍNEA



ADIVINANZAS

Entro en los túneles a la oscuridad,
cruzo las montañas a gran velocidad.
Llevo chimenea o motor de electricidad,
uniendo los pueblos con la ciudad.
¿Quién soy?

R: El tren

No tengo boca y sé alimentar,
no tengo dientes y sé masticar
el caldo, la crema y el rico manjar.
Si estoy vacía me ves descansar,
pero llena a tu boca voy a parar.
¿Qué soy?

R: La cuchara

COLORA





ACTIVIDADES

EL GRAN HALLAZGO DE MATEO

Mateo pasaba casi todas sus tardes pegado a una pantalla, navegando entre videos y videojuegos. Un sábado por la mañana, su abuela Elena le propuso un reto diferente: dejar los dispositivos en casa y explorar el bosque que bordeaba el pueblo. Aunque al principio caminaba a desgano, el crujido de las hojas secas bajo sus botas comenzó a despertar su curiosidad.

Al internarse entre los árboles, el aire se sentía más fresco y aromático, perfumado por el pino y la tierra húmeda. De pronto, un destello azul entre las ramas llamó su atención. Mateo se acercó con cuidado y descubrió un pájaro carpintero de plumaje vistoso trabajando con ritmo sobre el

tronco de un viejo roble. Más adelante, siguiendo el murmullo del agua, llegaron a un arroyo cristalino donde pequeñas piedras de colores brillaban bajo los rayos del sol.

Su abuela le enseñó a guardar silencio para escuchar el viento entre las hojas y el canto de los grillos. Mateo comprendió que la naturaleza guardaba un mundo lleno de vida, textura y color, mucho más fascinante que cualquier pantalla. Al regresar a casa, guardó en su bolsillo una piña de pino y una hoja dorada como recuerdo. Aquel día descubrió que la verdadera aventura no estaba en una red wifi, sino al cruzar la puerta hacia al aire libre.

Encuentra las diferencias



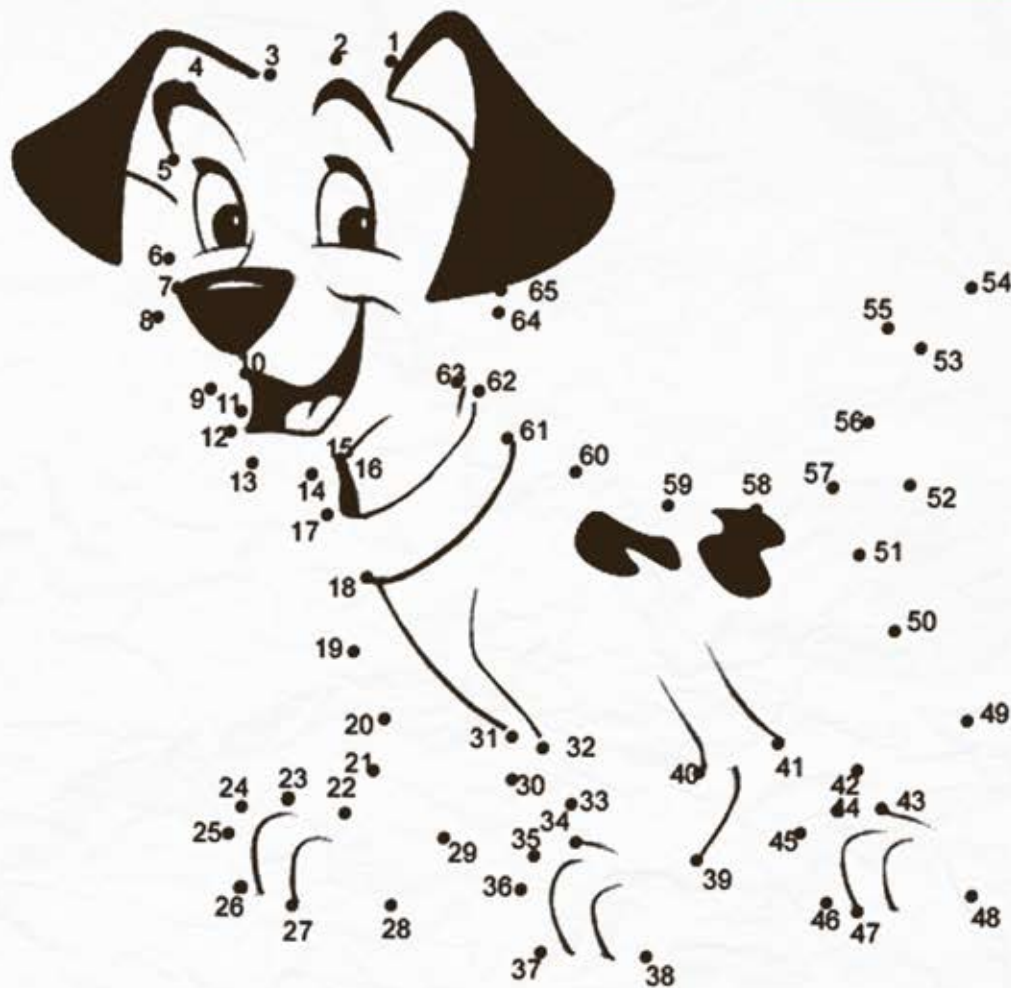
¿Qué animal vio Mateo en el tronco del roble?

¿Por qué cambió la actitud de Mateo durante la caminata?

¿Qué prefieres tú: jugar con una pantalla o explorar la naturaleza? ¿Por qué?

¿Qué significa la palabra «vistoso» cuando el cuento describe al pájaro?

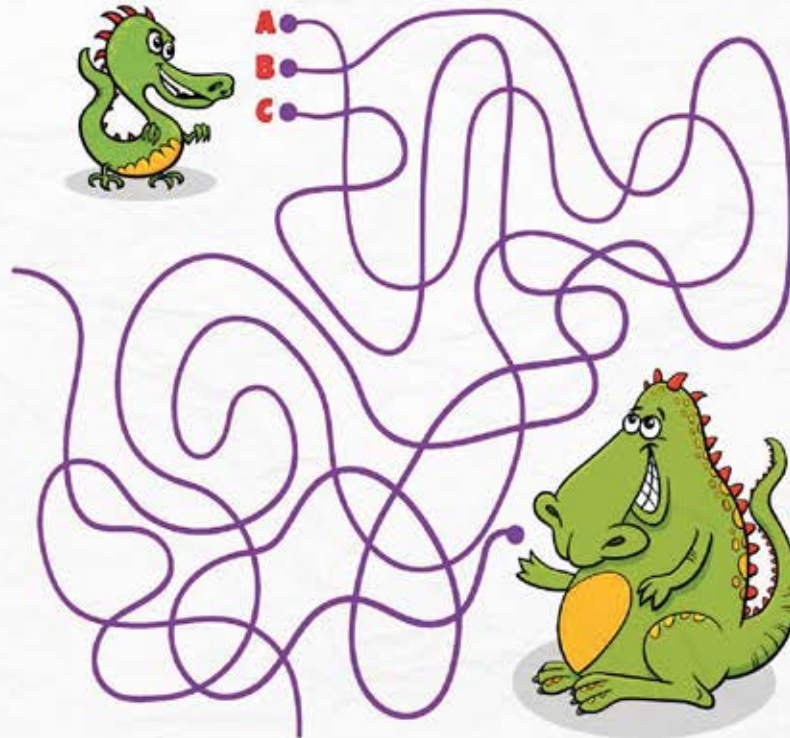
COMPLETA



LABERINTO



A
B
C



COLOREA

COLOREA



LOS CARACOLES

PUEDEN PASAR HASTA TRES AÑOS SIN DORMIR

No es por placer, sino por supervivencia extrema.



1 EL MOTIVO

Cuando el clima es extremadamente seco, caluroso o frío, entran en un estado de letargo profundo llamado estivación (en verano) o hibernación (en invierno).

2 EL MECANISMO

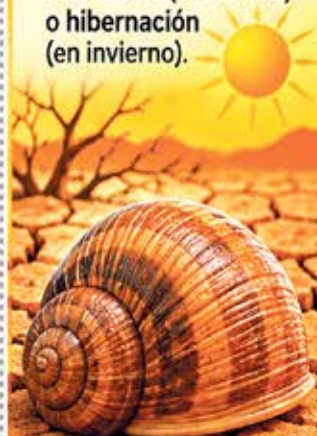
Se encierran en su concha y la sellan con una capa de moco seco (epifragma) para no deshidratarse.

3 EL AHORRO

Su metabolismo se reduce casi por completo y su corazón late al mínimo para estirar sus reservas de energía hasta por **tres años**.

4 EL REGRESO

En cuanto vuelve la humedad o la lluvia, se rehidratan, rompen el sello y despiertan.



Epifragma
(capa de moco seco)



Mercurito es una publicación semanal de:



EL MERCURIO

DIARIO INDEPENDIENTE DEL AUSTRO

DIRECCIÓN Y EDICIÓN:	Lcda. Dory Zamora Merchán
DIBUJOS:	Rafael Carrasco Vintimilla
DISEÑO / DIAGRAMACIÓN:	Dis. John Paúl Carpio F.
FOTOS:	Diario El Mercurio



Mercurito

"Es un producto creado para capturar la imaginación de los más pequeños, donde la diversión y la creatividad no tienen límites"

CURIOSIDADES DEL PAN



DÍA MUNDIAL DEL PAN:

Cada 16 de octubre se celebra el Día Mundial del Pan para destacar la importancia de este alimento milenario en la nutrición global. Creado por la Unión Internacional de Panaderos, este día nos invita a valorar el trabajo de quienes hornean diariamente este producto esencial, símbolo universal de unión, tradición y alimento en distintas culturas alrededor de todo el planeta.



EL ORIGEN DEL PAN LEUDADO

Los antiguos egipcios descubrieron por casualidad que al dejar reposar la mezcla de harina y agua, esta fermentaba y crecía antes de hornearse. Así nació el primer pan con miga esponjosa. Antes de ese hallazgo accidental, las civilizaciones primitivas solo consumían tortas de grano aplastadas y duras, cocinadas directamente sobre piedras calientes expuestas al fuego.



LOS AGUJERITOS DE LA MIGA

Las pequeñas burbujas o agujeros que observamos dentro del pan son producidos por la levadura. Este diminuto microorganismo consume los azúcares presentes en la harina y libera gas dióxido de carbono durante la fermentación. Al someterse al calor del horno, las burbujas quedan atrapadas en la masa, creando una textura suave, elástica y apetitosa.



CEREAL QUE UNIÓ IMPERIOS

El trigo, ingrediente principal de la masa, impulsó el desarrollo de la agricultura organizada en Mesopotamia hace más de diez mil años. La necesidad constante de cultivar granos para elaborar pan transformó a los grupos humanos nómadas en comunidades sedentarias, dando origen a las primeras grandes ciudades e imperios que marcaron el inicio de la historia.

GALLETAS CON CEREAL Y ALMENDRAS



Receta

Con ayuda de un adulto

INGREDIENTES:



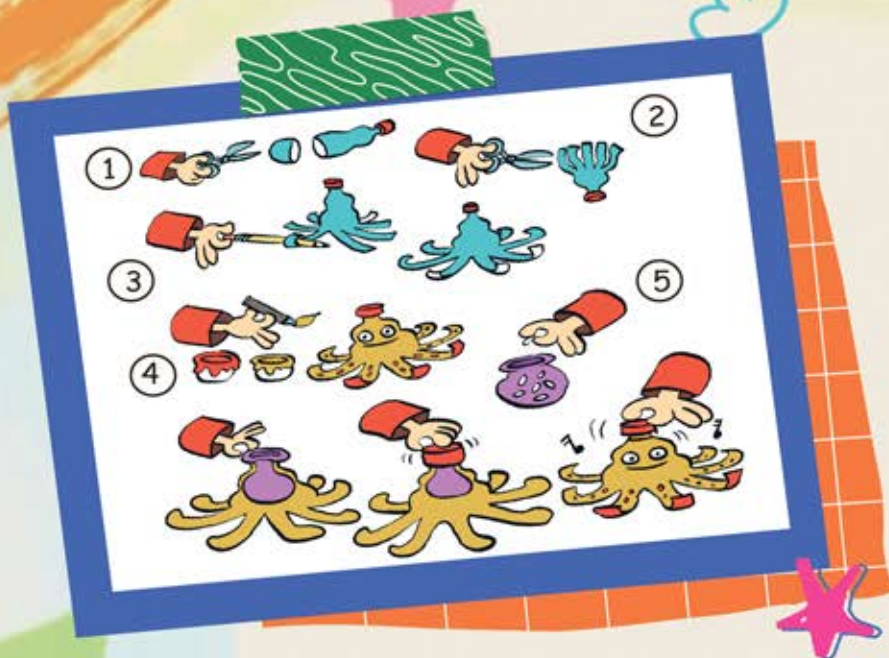
- 1 taza de almendras trituradas
- 3 tazas de cereal de tu preferencia
- 1 cucharadita de canela molida
- 1 taza de aceite
- 10 cucharadas de leche condensada
- 3 tazas de avena molida
- 3 cucharadas de mermelada de mora

PREPARACIÓN:



1. Precalienta el horno a 180°C / 360°F, 15 minutos antes de la preparación y engrasa dos latas para horno.
2. En un recipiente mediano mezcla las almendras trituradas, la avena molida, el cereal, la canela y mezcla para integrar, añade el aceite, la leche condensada y revuelve muy bien hasta que todos los ingredientes se incorporen.
3. Con la mezcla arma bolitas pequeñas y ponlas en las latas dejando espacio entre cada galleta para que no se peguen, presiona con tu dedo en el centro de cada bolita para formar un pequeño hueco y rellena cada hueco con mermelada.
4. Lleva las latas a horno y hornea por 10 a 15 minutos o hasta que las galletas estén doradas. Deja enfriar y listo!!

PULPO SONAJERO DE BURBUJAS



- MATERIALES**
- 1 botella de plástico lisa (de agua o refresco, limpia y seca)
 - Tijeras de punta redonda
 - Marcadores permanentes de colores (o pintura acrílica y pinceles)
 - Ojos móviles adhesivos (o los puedes dibujar con marcador)
 - Un puñado de granos secos (arroz, lentejas o maíz de canguil)
 - Un globo pequeño

- INSTRUCCIONES**
1. Con ayuda de un adulto, corta los últimos 5 a 7 centímetros de la parte inferior de la botella (el fondo). Nos quedaremos trabajando con la mitad superior que tiene el pico y la tapa.
 2. Desde el borde inferior del corte hasta llegar a la mitad del cuerpo de la botella, haz 8 cortes verticales hacia arriba para formar las tiras que serán las 8 patas del pulpo.
 3. Con cuidado, dobla cada tira hacia afuera y enróllala suavemente alrededor de un lápiz o un dedo para que adquiera una forma curva y flexible.
 4. Pinta o dibuja sobre las patas del pulpo usando los marcadores o la pintura acrílica. Puedes hacer círculos de colores para simular las ventosas de los tentáculos. Pega o dibuja los ojos en la parte central.
 5. Introduce un puñado de arroz o lentejas por la boquilla de la botella y enrosca muy bien la tapa. Al agitar la botella hacia arriba y hacia abajo, el sonido de los granos chocando con las paredes creará un efecto sonoro divertido.

EL MONSTRUO COME-PAPELES

MATERIALES

- Un trozo de cartón de cualquier caja (un plato de cartón o un rectángulo simple)
- Pinturas, crayones o marcadores de colores
- Un par de ojos móviles (o círculos de papel blanco dibujados con un punto negro)
- Pegamento blanco o barra de pegamento
- Tijeras de punta redonda

INSTRUCCIONES

1. Toma el trozo de cartón rectangular y dóblalo exactamente por la mitad para que parezca una gran boca que se abre y se cierra.
2. Abre el cartón. Corta pequeños triángulos de papel o cartón blanco y pégalos en el borde interior para simular dientes afilados o graciosos.
3. Pinta la parte exterior del cartón con tu color favorito. Puedes agregarle manchas, rayas o lunares para que se vea como un monstruo divertido.
4. Pega los ojos en la parte superior exterior del cartón doblado. Puedes ponerle uno, dos o ¡cinco ojos!
5. ¡A jugar y ordenar! Abre la boca del monstruo y úsalo sobre el escritorio para "alimentarlo" guardando dentro trocitos de papel que hayan quedado de otras tareas, notas adhesivas o clips.

